Nischentisch Bauplan

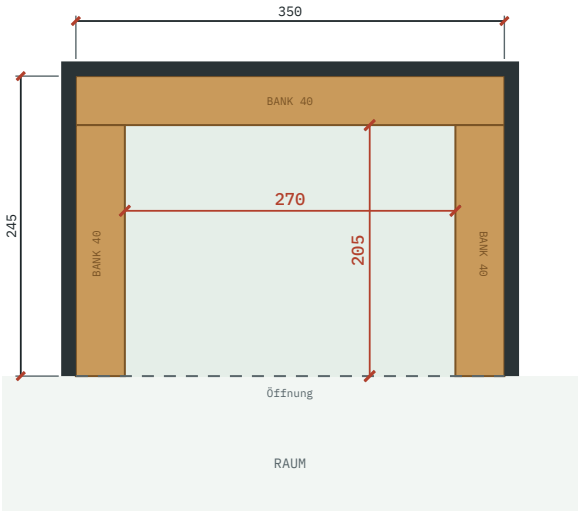
Modularer Tisch für die Nische mit U-Bank. Vier gleiche Module, eine Brücke und zwei Zusatzmodule mit Klappgestell ergeben drei Aufstellungen: gesellig, Besprechung und erweitert.

Maße Raum in cm Maße Bauteile in mm Sitzhöhe Bank angenommen: 450 mm

Stand 12.10.2026

> **Vor dem Zuschnitt prüfen:** Sitzhöhe der Bank messen. Alle Höhen in diesem Plan gehen von 45 cm aus. Abweichungen ändern nur die Beinlänge, siehe Abschnitt 6.

01 Bestand



Nische von oben. Lichtmaß zwischen den Bankkanten 270 × 205 cm, Bank 40 cm tief.

Grundidee

Jeder Seitentisch besteht aus zwei Modulen à 100 × 80 cm und steht bündig an der Bankkante. In der Mitte bleiben 110 cm frei.

Die Brücke hat keine eigenen Beine. Sie liegt mit drei Tragleisten auf Auflageleisten an den Seitentischen und ist in Sekunden eingesetzt.

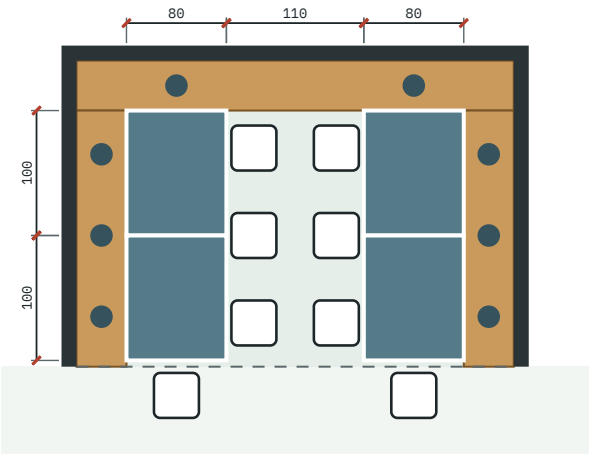
Die Zusatzmodule hängen innen genauso am Seitentisch ein und stehen außen auf einem Klappgestell. Eingeklappt sind sie nur etwa 10 cm dick.

Teile im Überblick

TEIL	STK	GRÖSSE
Modul mit Holzbeinen	4	1000 × 800
Brücke ohne Beine	1	1090 × 800
Zusatzmodul mit Klappgestell	2	1000 × 800

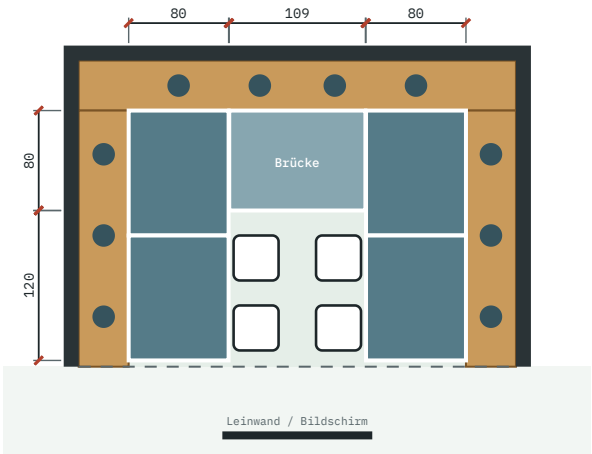
02 Aufstellungen

Maße in cm. Punkte sind Sitzplätze auf der Bank, Quadrate sind Sessel.



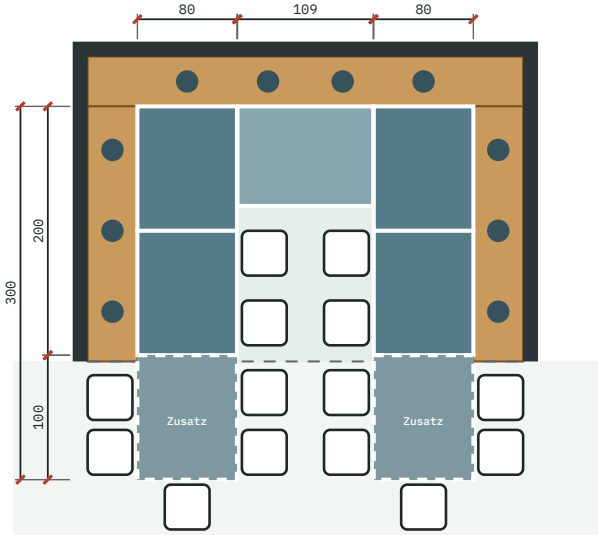
A · Gesellig ca. 16 Plätze

Zwei Seitentische, Mitte 110 cm frei für Sessel. Vorne 5 cm Luft bis zur Öffnung.



B · Besprechung 10–14 Plätze

Brücke hinten eingehängt. Innenraum 110 × 120 cm als Gang oder für 4 Sessel.



C · Erweitert ca. 24 Plätze

Zusatzmodule vorne eingehängt, Seitentische 300 cm lang. Geht auch ohne Brücke.

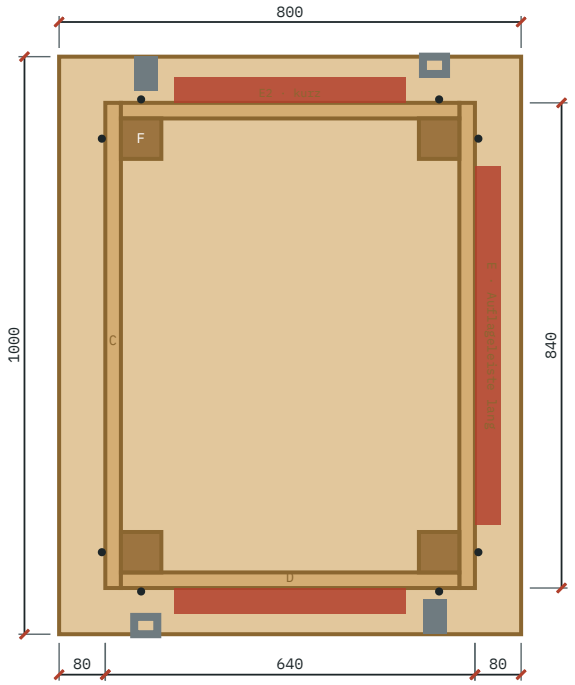
- Modul 100 × 80
- Brücke 109 × 80
- Zusatzmodul 100 × 80
- Platz auf der Bank
- Sessel

Platzbedarf Sessel

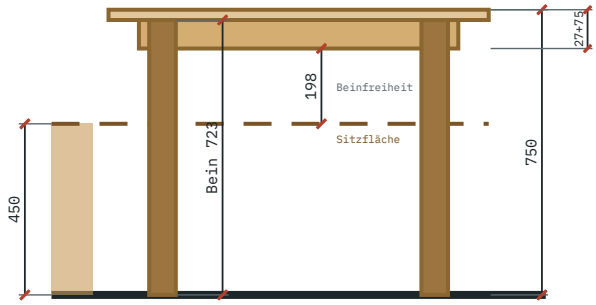
Pro Sitzplatz rechnet man 60 cm Tischlänge. Für einen Sessel am Tisch braucht es etwa 55 cm Tiefe. In der 110-cm-Mitte gehen zwei Sesselreihen Rücken an Rücken, eng aber machbar.

03 Bauteile

Modul (4 ×)



Ansicht von unten. Zarge 80 mm vom Plattenrand eingerückt, Beine innen in den Ecken. Rot: Auflageleisten. Grau: Schubriegel und Schließblech.

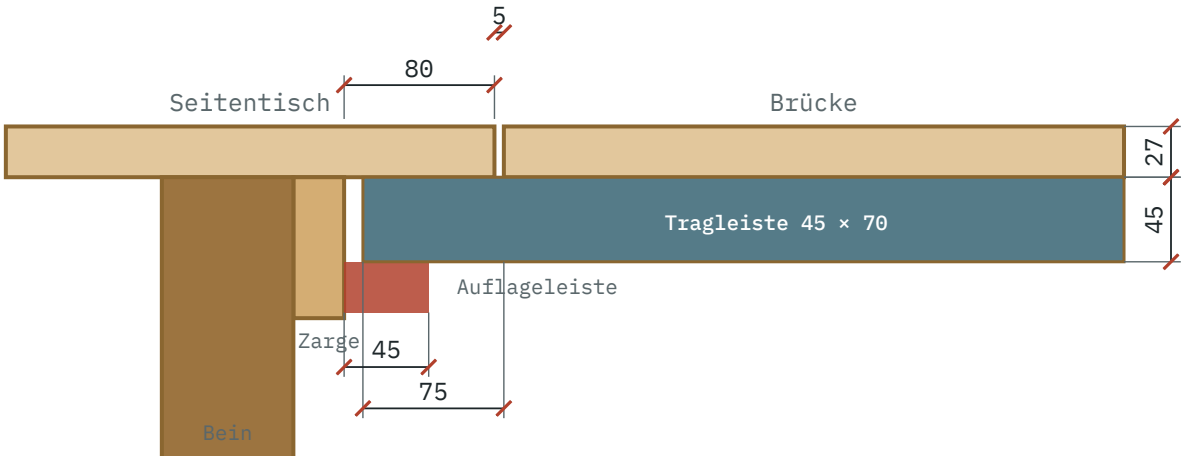


Seitenansicht. Tischhöhe 750 mm bei 450 mm Sitzhöhe. Unter der Zarge bleiben 198 mm Platz für die Oberschenkel.

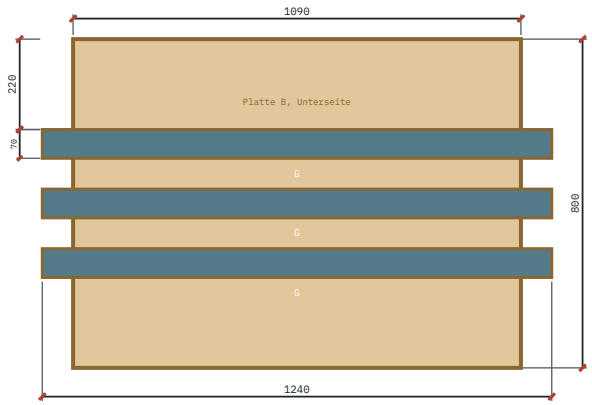
Die lange Auflageleiste sitzt nur an **einer** Langseite. Für den rechten Seitentisch dreht man die Module um 180°, dann zeigt die Leiste wieder nach innen. So bleiben alle vier Module identisch.

Die kurzen Auflageleisten sitzen an beiden Stirnseiten. Dadurch kann jedes Modul vorne ein Zusatzmodul tragen.

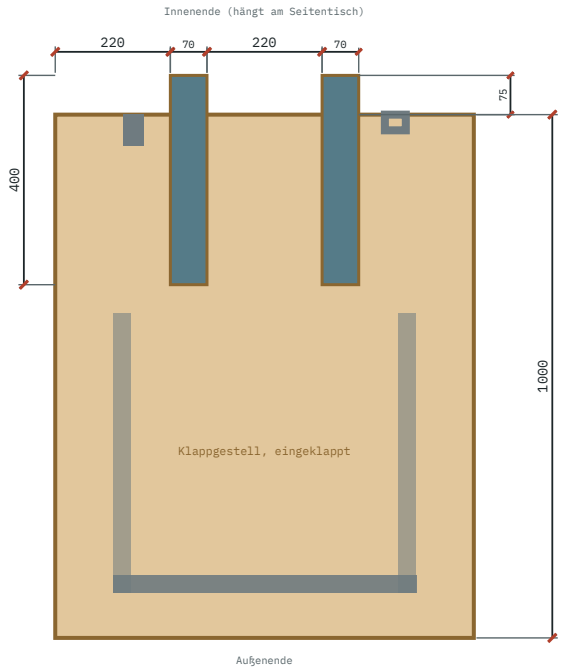
Brücke und Auflage



Schnitt durch die Auflage. Die Tragleiste der Brücke liegt rund 35 mm tief auf der Auflageleiste. Die Oberkante der Leiste liegt 45 mm unter der Zargenoberkante, dadurch sind beide Platten bündig. Gleiches Prinzip beim Zusatzmodul.



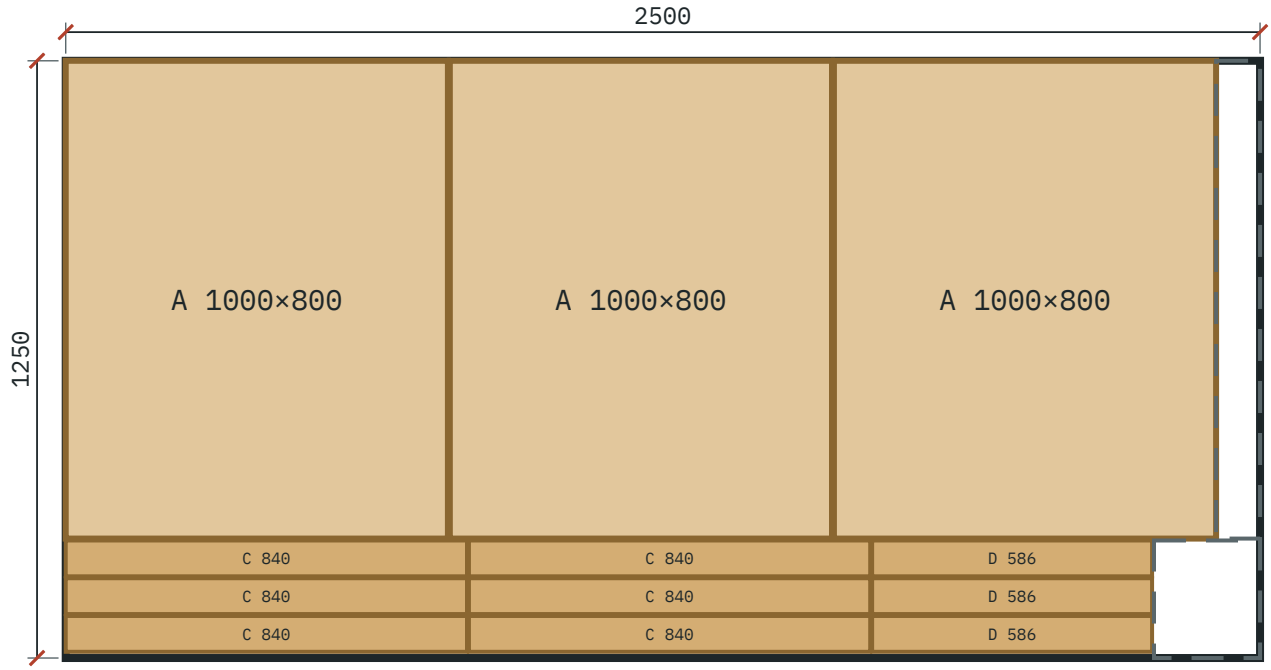
Brücke (1 ×) von unten. Drei Tragleisten 45 × 70, flach liegend, ragen beidseitig 75 mm über. 5 mm Luft je Seite zum Einhängen.



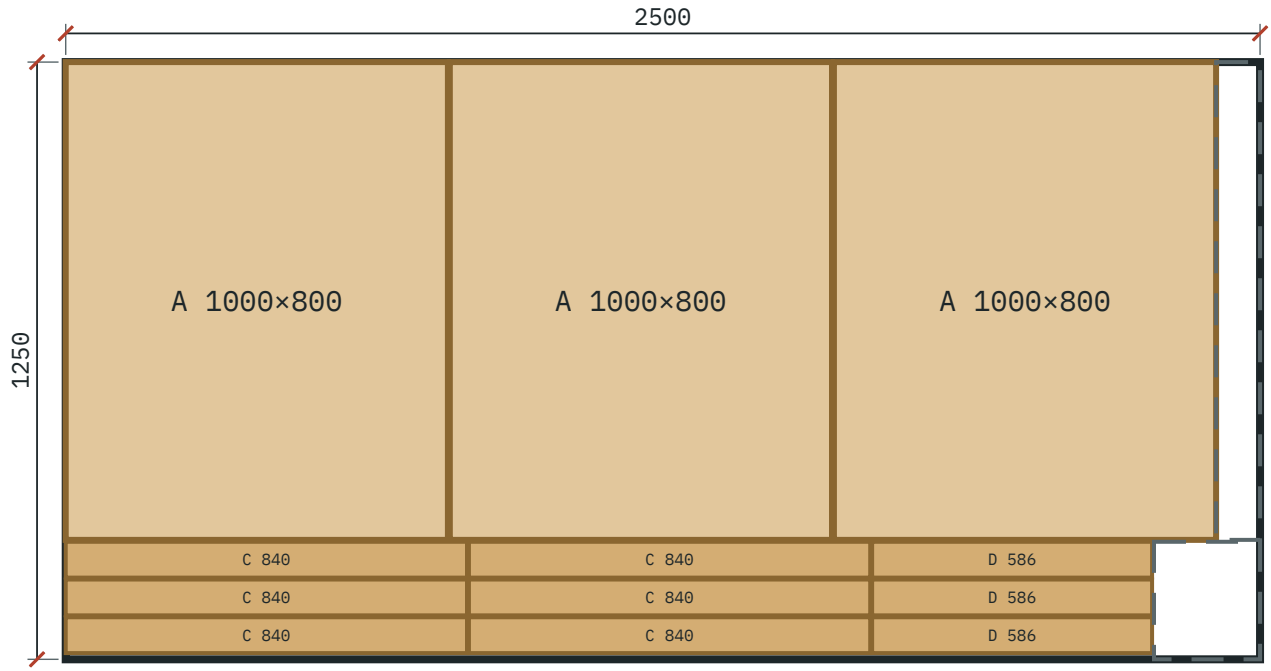
Zusatzmodul (2 ×) von unten. Zwei kurze Tragleisten am Innenende, außen ein gekauftes Klappgestell. Ohne Zarge, damit es flach verstaubar bleibt.

04 Zuschnitt

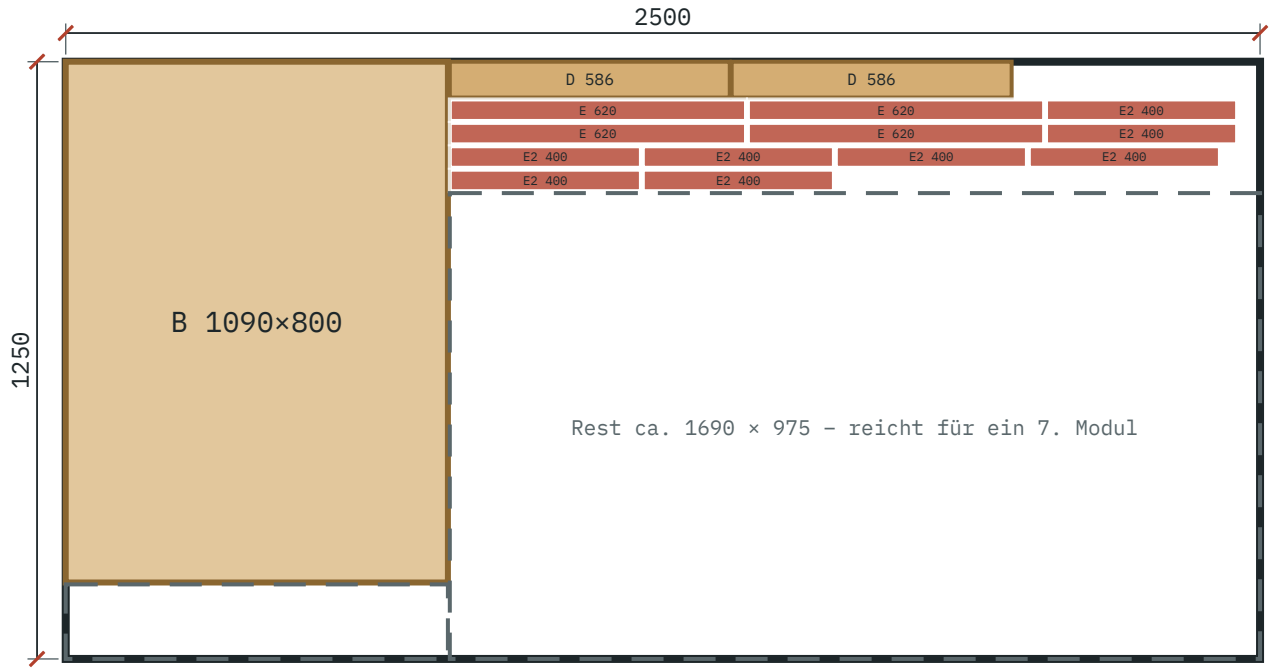
Drei Dreischichtplatten Fichte 27 mm im Format 2500 × 1250 mm. Schnittfuge mit 4 mm gerechnet. Der Baumarkt kann das nach diesem Plan zuschneiden.



Platte 1 3 × Tischplatte A, Zargen aus dem Randstreifen



Platte 2 gleich wie Platte 1



Platte 3 Brücke, restliche Zargen und alle Auflageleisten

Tischplatte Zarge 75 hoch Auflageleiste 45 breit

Teileliste

POS	TEIL	MASS IN MM	STK	MATERIAL	VERWENDUNG
A	Tischplatte	1000 × 800 × 27	6	Dreischicht	4 Module, 2 Zusatzmodule
B	Brückenplatte	1090 × 800 × 27	1	Dreischicht	Brücke
C	Zarge lang	840 × 75 × 27	8	Dreischicht	Module (+4 Reserve aus Platte 1/2)
D	Zarge kurz	586 × 75 × 27	8	Dreischicht	Module
E	Auflageleiste lang	620 × 45 × 27	4	Dreischicht	1 je Modul, eine Langseite
E2	Auflageleiste kurz	400 × 45 × 27	8	Dreischicht	2 je Modul, beide Stirnseiten
F	Tischbein	723 × 70 × 70	16	Kantholz gehobelt	4 je Modul
G	Tragleiste Brücke	1240 × 70 × 45	3	Kantholz gehobelt	Brücke
H	Tragleiste Zusatz	400 × 70 × 45	4	Kantholz gehobelt	2 je Zusatzmodul

Aus Platte 1 und 2 fallen 12 lange Zargen an, gebraucht werden 8. Die übrigen 4 sind Reserve, falls ein Schnitt danebengeht.

Einkaufsliste

ARTIKEL	MENGE	HINWEIS
Dreischichtplatte Fichte 27 mm, 2500 × 1250	3	Zuschnitt lt. Plan
Kantholz gehobelt 70 × 70, 2,5 m	6	3 Beine je Stange; 68 × 68 geht genauso
Kantholz gehobelt 45 × 70, 2,5 m	3	für G und H
Schlossschraube M8 × 110 mit U-Scheibe und Mutter	64	16 je Modul
Möbelwinkel ca. 40 × 40	32	8 je Modul, Platte an Zarge
Holzschraube 4 × 16	64	Winkel in die Platte, nicht länger!
Holzschraube 4 × 30	64	Winkel in die Zarge
Holzschraube 5 × 60	64	Auflage- und Tragleisten
Schubriegel ca. 80–100 mm mit Schließblech	10	2 je Modul, 1 je Zusatzmodul
Klapptischgestell Stahl mit Arretierung	2	Höhe ca. 723 mm, Breite max. 700 mm, mit Stellfüßen
Filzgleiter oder Stellgleiter	20	Stellgleiter gleichen unebenen Boden aus
Holzleim D3, Hartwachsöl ca. 0,75 l, Schleifpapier K120/K180	–	

Werkzeug: Akkuschrauber, Holzbohrer 8 mm mit mindestens 110 mm Länge, Senker, 2 Schraubzwingen, Winkel, Schleifer, Säge für die Kanthölzer (oder im Baumarkt ablängen lassen).

05 Montage

Modul (4 × gleich)

1. **Vorbereiten.** Alle Kanten der Platten und Leisten mit K120 brechen, Flächen mit K180 schleifen.
2. **Seitenrahmen.** Lange Zarge C mit zwei Beinen F verbinden: Bein oben bündig, 27 mm vom Zargenende eingerückt (dort sitzt später die kurze Zarge). Mit Zwinge fixieren und zwei Löcher Ø 8 durch Zarge und Bein bohren, 15 und 50 mm unter der Oberkante, mittig im Bein. Schlossschrauben von außen, Mutter innen. Zweiten Seitenrahmen gleich bauen.
3. **Rahmen schließen.** Kurze Zargen D zwischen die Seitenrahmen setzen, außen bündig. Je zwei Löcher Ø 8 durch Zarge und Bein, diesmal 32 und 62 mm unter der Oberkante. So kreuzen sich die Schrauben im Bein nicht. Vor dem Festziehen die Diagonalen messen: beide 1056 mm, dann ist der Rahmen rechtwinklig.
4. **Auflageleisten.** Lange Leiste E mittig außen an eine lange Zarge, kurze Leisten E2 mittig außen an beide kurzen Zargen. Die Leiste liegt flach und ragt 45 mm heraus. Oberkante genau 45 mm unter der Zargenoberkante, am besten mit einem 45-mm-Klotz als Lehre. Leim plus Schrauben 5 × 60 waagrecht durch die Leiste in die Zarge.
5. **Platte montieren.** Platte A mit der Sichtseite nach unten auf eine Decke legen. Rahmen mit den Beinen nach oben darauf stellen, rundum 80 mm Abstand zum Plattenrand. Je Zarge zwei Möbelwinkel innen: 4 × 16 in die Platte, 4 × 30 in die Zarge.
6. **Schubriegel.** An jeder Stirnseite unter die Platte: Riegel 130 mm vom linken Rand, Schließblech 130 mm vom rechten Rand (von außen auf die Stirnseite geschaut). Damit passt jedes Modulende an jedes andere. Position beim ersten Zusammenstellen genau anpassen.
7. **Fertigstellen.** Gleiter unter die Beine, Hartwachsöl zweimal mit Zwischenschliff.

Brücke

1. Platte B mit der Sichtseite nach unten auflegen. Drei Tragleisten G quer zur 1090er-Seite auflegen, je 75 mm Überstand links und rechts. Abstand von der hinteren Kante: 220, 365 und 510 mm. Damit liegen alle drei sicher im Bereich der langen Auflageleiste.
2. Leim und je 4 Schrauben 5 × 60 von unten durch die Tragleiste in die Platte. Die Schraube geht 15 mm in die Platte, oben kommt nichts durch.
3. Probeweise zwischen die aufgestellten Seitentische einhängen. Erst danach ölen.

Zusatzmodul (2 ×)

1. Platte A mit der Sichtseite nach unten. Zwei Tragleisten H in Längsrichtung am Innenende, 220 mm und 510 mm vom linken Rand, 75 mm über die Stirnkante. Leim und je 3 Schrauben 5 × 60.
2. Klappgestell am Außenende nach Herstellerangabe montieren, etwa 80–100 mm von der Stirnkante. Wenn das Gestell kürzer als 723 mm ist, eine Distanzleiste darunter oder die Stellfüße ausdrehen.
3. Am Innenende einen Schubriegel und ein Schließblech wie beim Modul setzen.

Aufstellen

1. **A Gesellig:** Zwei Module pro Seite hintereinander an die Bankkante stellen, lange Auflageleiste zeigt zur Mitte. Riegel schließen.
2. **B Besprechung:** Brücke von oben zwischen die hinteren Module absenken, bis die Tragleisten auf den langen Auflageleisten liegen.
3. **C Erweitert:** Gestell ausklappen, Zusatzmodul vorne mit den Tragleisten auf die kurze Auflageleiste legen, Riegel schließen.

> Das Zusatzmodul steht nur eingehängt sicher, allein ist es mit einem Gestell nicht standfest.

06 Höhe anpassen

Zwischen Sitzfläche und Tischoberkante sollten etwa 30 cm liegen. Wenn die Bank anders hoch ist, ändert sich nur die Beinlänge F und die Höhe des Klappgestells. Alles andere bleibt gleich.

SITZHÖHE	TISCHHÖHE	BEIN F
420	720	693
430	730	703
440	740	713
450	**750**	**723**
460	760	733
470	770	743
480	780	753

Checkliste vor dem Zuschnitt

- ☐ Sitzhöhe der Bank an mehreren Stellen messen
- ☐ Lichtmaß 270 cm vorne und hinten nachmessen
- ☐ Prüfen, ob die Bankfront gerade ist oder überkragt
- ☐ Klapptischgestell kaufen und Höhe nachmessen
- ☐ Plattenformat beim Händler klären (2500 × 1250)